

Calendario 2025



PUNTO DI RACCOLTA: via L. Ariosto, 17/19 - Pomezia



*“Non tutti possiamo
fare grandi cose,
ma possiamo
fare piccole cose
con grande amore”*

AVIS POMEZIA-ARDEA odv

*Augura
alle cittadinanze
Buone Feste e un
Felice Anno Nuovo*

MEMORANDUM DEL DONATORE

Linee guida per la donazione del sangue

Per donare il sangue è necessario essere in buona salute, osservare uno stile di vita regolare e una alimentazione corretta.

Si raccomanda al futuro donatore di non assumere farmaci antinfiammatori sei giorni prima (esempio Aulin, Aspirina, Oki ecc.).

Prima della donazione è consentita una leggera colazione con caffè, thè o succo di frutta e qualche fetta biscottata, **eliminando nel modo più assoluto latte e derivati.**

La sera prima della donazione si consiglia una cena normale senza eccedere.

In giorni prestabiliti, si potrà donare nelle ore pomeridiane. Non certo a digiuno!

Si consiglia un pranzo leggero:

- Pasta o riso in bianco
- Carne bianca o pesce ai ferri o arrosto
- Insalata e verdura
- Pane o pizza bianca
- Caffé con poco zucchero
- Acqua

N.B. Cosa importante non eccedere con condimenti, evitare alcolici, cibi fritti, dolci e bevande gassate e come sempre latte e latticini. Tra la donazione e il pasto deve esserci un intervallo di 3 ore.

REQUISITI NECESSARI PER DONARE

- 1 - Età compresa tra i 18 e i 70 anni. **Nel caso di prima donazione non deve superare i 60 anni.** Verifica del documento di riconoscimento per determinare i limiti di età e per l'accertamento della identità, per gli stranieri passaporto o permesso di soggiorno. Per tutti è necessario esibire la tessera sanitaria o il codice fiscale.
- 2 - Peso non inferiore a 50 kg.
- 3 - Le donne possono donare da una settimana dopo a una prima del ciclo.

PRIMA DELLA DONAZIONE IL MEDICO VERIFICA

- 1 - Valori della pressione arteriosa: sistolica tra i 110 e 180 mmHg, diastolica tra i 65 e 100 mmHg.
- 2 - Valori emoglobina: uomini > 13,5 gr/dl - donne > 12,5 gr/dl.
- 3 - Polso: frequenza > 50 pulsazioni/minuto, con polso ritmico e regolare. Se atleti anche con valore inferiore purché avvenga anche la valutazione cardiologica.
- 4 - L'uomo e le donne in menopausa possono donare 4 volte all'anno con un intervallo minimo di 90 giorni. Le donne in età fertile possono donare 2 volte nell'arco di 365 giorni (180 giorni).

CONDIZIONI PARTICOLARI

- 1 - I portatori di **microcitemia costituzionale** possono donare secondo protocolli scelti ST, HB, sesso.
- 2 - Per influenza, raffreddore ed Herpes, si può donare dopo 7 - 15 giorni dalla guarigione clinica.
- 3 - Una lieve o moderata ipertensione non controindica la donazione purché la terapia non include farmaci beta-bloccanti. **Si raccomanda di non assumere la terapia il giorno della donazione.**
- 4 - Per le **allergie** (escluso l'uso dei farmaci) si può donare dopo la fine della fase acuta.
- 5 - L'assunzione della **pillola anticoncezionale** non esclude la possibilità di donare.
- 6 - L'assunzione di **Eutirox** non preclude la donazione. **Si consiglia di assumere Eutirox dopo la donazione. Non si può donare con tiroidite di qualsiasi natura in atto.**

N.B. Con la donazione verranno eseguite gratuitamente le seguenti analisi:

EMOCROMO COMPLETO, SIDEREMIA, TRANSAMINASI ALT, TRANSAMINASI AST, GGT, BILIRUBINA TOTALE, GLICEMIA, COLESTEROLO TOTALE, TRIGLICERIDI, CREATININA, ANTIGENE, EPATITE B, ANTICORPI EPATITE C, HCV, RNA, ANTICORPI HIV, ANTICORPI ANTI TREPONEMA, HIV RNA, HBV DNA, GAMMA GT.

Inoltre conoscerai a quale gruppo sanguigno appartieni.

Prima di donare se si è soggiornati in Paesi esteri e/o nazionali, è importante consultare il sito www.centronazionale sangue.it alle voci "attività" e "sicurezza" per verificare le zone di esclusione temporanea per West Nile Virus. In caso di viaggi in Paesi esteri, durante tutto l'anno, consultare il sito www.simt.it "il donatore che viaggia".

AVVISI PER CHI HA BISOGNO

Gli ospedali devono avere ampia disponibilità dei vari gruppi sanguigni e soprattutto un'ingente scorta del gruppo **0 Rh neg.**, una scorta salvavita, da utilizzare quando non si conosce il gruppo del paziente e non si ha tempo di effettuare analisi per trasfondere lo stesso gruppo durante le emergenze dovute, ad esempio, a gravi emorragie in conseguenza di incidenti stradali che possono richiedere molte sacche di sangue già nella prima ora.

Conoscere il proprio gruppo sanguigno è importante e non possiamo trovarci nella condizione di ignorare questa informazione.

		RICEVENTI							
		0-	0+	A-	A+	B-	B+	AB-	AB+
DONATORI	0-	●	●	●	●	●	●	●	●
	0+		●		●		●		●
	A-			●	●			●	●
	A+				●				●
	B-					●	●	●	●
	B+						●		●
	AB-							●	●
	AB+								●

Dona il tuo 5 per mille al Codice fiscale 96143730586

Spesso i parenti degli ammalati, che devono subire interventi chirurgici o altre terapie, si sentono dire dai medici che necessita sangue per poter operare il familiare. È anche vero però che il sangue manca!

Comunque vogliamo far presente a tutti che, nel caso vi trovaste nella suddetta necessità, anziché fare le solite catene ci si può rivolgere alle associazioni locali nel nostro caso all'AVIS. Basta chiamare al numero: 334 782 1775, ma meglio ancora di persona, comunicando i seguenti dati:

- 1) nome e cognome dell'ammalato
- 2) data di nascita
- 3) Ospedale e reparto dov'è ricoverato
- 4) data preventivata dell'intervento
- 5) Gruppo sanguigno
- 6) Possibilmente le unità necessarie

AL RESTO PENSIAMO NOI

NON TUTTI SANNO CHE...

L'A.V.I.S. (Associazione Volontari Italiani Sangue O.d.V.) è stata costituita dal dottor Vittorio Formentano, a seguito della morte per emorragia di una partoriente, appartenente a una famiglia povera. A quei tempi non tutti si potevano permettere il lusso di comprare il sangue per le necessarie trasfusioni. Nel 1927, sul Corriere della Sera, uscì un'inserzione che cercava volontari che donassero, gratuitamente e anonimamente il loro sangue per poter aiutare le persone bisognose. A quell'appello risposero in 7, oggi quelle sette persone si sono moltiplicate diventando circa 1.350.000 che donano l'80% del fabbisogno nazionale (a Pomezia siamo circa 1.600 ma potremmo essere molti di più).

CAUSE DI RINVIO O ESCLUSIONE

Rinvio di 48 ore:	Pulizia dentale. In caso di cure antibiotiche 15 giorni. Vaccinazione contro epatite A, papillomavirus, rabbia/encefalite da zecca (senza morso animale), pertosse, febbre delle montagne rocciose, tetano, difterite, colera, influenza, peste, pneumococco, poliomielite, meningococco. Soggetti vaccinati devono essere asintomatici e non febbrili.
Rinvio di 7 giorni:	Assunzione di farmaci: Aspirina, Aulin, antinfiammatori, antidolorifici
Rinvio di 15 giorni:	Cure odontoiatriche importanti, estrazioni e devitalizzazioni, se non complicate da infezioni. Vaccino HBV - Vaccino Epatite B
Rinvio di 14 giorni:	Dalla guarigione clinica per influenza, herpes e gastroenterite virale. Stati febbrili.
Rinvio di 1 mese:	Vaccinazioni contro la rosolia, varicella-Zoster, tubercolosi, febbre gialla, morbillo, parotite, vaiolo, antipolio orale, tifo e paratifo. Implantologia ossea.
Rinvio di 2 mesi:	Allergia a farmaci, in particolare la penicillina dopo l'ultima esposizione (non shock allergico "stati allergici gravi").
Rinvio di 3 mesi:	Puntura di zecca dalla guarigione.
Rinvio di 4 mesi:	Rapporti sessuali occasionali. Esposizione accidentale a sangue o altro materiale potenzialmente infetto. Endoscopie (gastrosopia, colonscopia, broncoscopia), diagnosi invasive (angiografia, coronarografia con impiego di cateteri venosi non monouso). Agopuntura, se non praticata con ago usa e getta. Tatuaggi e piercing. Interventi chirurgici, anche odontoiatrici (implantologia, ecc.). Contatto diretto con epatopatici. Somministrazione di sieri di origine animale (immunoglobuline).
Rinvio di 6 mesi:	Toxoplasmosi, Mononucleosi e infezioni di Citomegalovirus dalla guarigione. Ritorno da paese endemico per malaria. Epatite A purché documentata. Per le donne: rinvio di sei mesi dal parto o da un'interruzione di gravidanza.
Rinvio di 1 anno:	Vaccinazione antirabbica dopo esposizione (morso animale).
Rinvio di 2 anni:	Tubercolosi - Febbre reumatica. Osteomieliti, reumatismo articolare acuto, brucellosi (dalla guarigione).
Rinvio di 5 anni:	Glomerulonefrite acuta (dalla guarigione).
Esclusione definitiva:	Epatite B e C. Infezione da virus HIV 1-2 (AIDS) HTLV I/II Soggiorno superiore a sei mesi, anche non continuativi, nel Regno Unito dal 1980 al 1996. Lebbra, babesiosi, leishmaniosi, tripanosomiasi, sifilide, febbre Q. Anafilassi solo se coinvolge 2 o più organi o in fase acuta. Lupus, artrite reumatoide, tiroiditi di Hashimoto, anemie, sindromi emorragiche, piastrinopenie, leucopenie. Neoplasie maligne. Diabete solo se insulino-dipendente. Epilessia. Malattie cardiovascolari. Infarto del miocardio, angina, alterazioni del ritmo. Glomerulonefrite cronica, policitemia vera (morbo di Vaquez), malattia di Creutzfeld-Jakob (oppure presenza nella famiglia di casi di demenza acquisita o insonnia familiare mortale). Alcolismo cronico. Trapianto di dura madre o di cornea. Tossicodipendenza anche da droghe non iniettive. Politrasfusi. Comportamenti sessuali abituali ad alto rischio di trasmissioni di malattie infettive.

N.B. Il periodo indicato deve essere completamente trascorso.

Esempio: 48 ore (2 giorni) sarà possibile donare a partire dal terzo giorno.

Donna il tuo 5 per mille al Codice fiscale 96143730586



DOLCI, CARBONE E...
UNA DONAZIONE DI SANGUE
PER INIZIARE BENE L'ANNO!



AVIS POMEZIA ARDEA O.d.V.

Sede amministrativa

Via Pier Crescenzi, 13

00071 Pomezia (Rm)

tel.: 06.912 3007

per prenotazioni

cell. e Whatsapp: 334.782 1775

e-mail: avispomeziaardea@libero.it

Pec: avispomeziaardeaadv@pec.it










sito: www.pomeziaardeaavis.it

seguici su
facebook

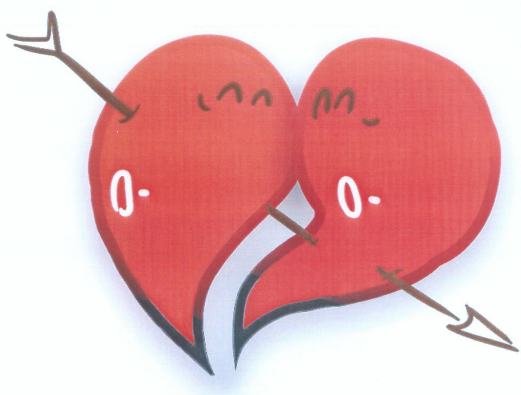
AVIS
Pomezia Ardea

È GRADITA LA PRENOTAZIONE

GENNAIO 2025

1 Mercoledì	SS. Maria Madre di Dio		1 - 365
2 Giovedì	S. Basilio, S. Defendente		2 - 364
3 Venerdì	Santa Genoveffa		3 - 363
4 Sabato	Sant'Ermete, S. Tito		4 - 362
5 Domenica	Sant'Amelia		5 - 361
6 Lunedì	Epifania del Signore		1a sett. 6-360
7 Martedì	SS. Nome del Signore		D 7 - 359
8 Mercoledì	S. Severino, S. Massimo		8 - 358
9 Giovedì	S. Giuliano martire		9 - 357
10 Venerdì	S. Agatone, S. Aldo		10 - 356
11 Sabato	Sant'Igino Papa		11 - 355
12 Domenica	S. Modesto		12 - 354
13 Lunedì	Santi'Illario		 2a sett. 13 - 353
14 Martedì	S. Felice		14 - 352
15 Mercoledì	S. Mauro		15 - 351
16 Giovedì	S. Marcello Papa		16 - 350
17 Venerdì	Sant'Antonio abate		17 - 349
18 Sabato	Santa Liberata, Santa Prisca		18 - 348
19 Domenica	S. Mario, S. Canuto		19 - 347
20 Lunedì	S. Sebastiano, S. Fabiano		3a sett. 20 - 346
21 Martedì	Sant'Agnese		 21 - 345
22 Mercoledì	S. Vincenzo, Sant'Anastasio		22 - 344
23 Giovedì	Santa Emerziana		23 - 343
24 Venerdì	S. Francesco di Sales		24 - 342
25 Sabato	Conversione di S. Paolo		25 - 341
26 Domenica	S. Tito, S. Timoteo		26 - 340
27 Lunedì	Sant'Angela Merici		4a sett. 27 - 339
28 Martedì	S. Tommaso d'Aquino		28 - 338
29 Mercoledì	S. Costanzo		 29 - 337
30 Giovedì	Santa Martina		30 - 336
31 Venerdì	S. Giovanni Bosco		31 - 335

Dona il tuo 5 per mille al Codice fiscale 96143730586



L'AMORE SCORRE NELLE VENE...
COMPATIBILITA' 0- !



AVIS POMEZIA ARDEA O.d.V.

Sede amministrativa

Via Pier Crescenzi, 13

00071 Pomezia (Rm)

tel.: 06.912 3007

per prenotazioni

cell. e Whatsapp: 334.782 1775

e-mail: avispomeziaardea@libero.it

Pec: avispomeziaardeaadv@pec.it

sito: www.pomeziaardeaavis.it

seguici su
facebook

AVIS
Pomezia Ardea

È GRADITA LA PRENOTAZIONE

FEBBRAIO 2025

1 Sabato	S. Severo, Santa Verdiana		32 - 334
2 Domenica	Presentazione del Signore		33 - 333
3 Lunedì	S. Biagio	5a sett.	34 - 332
4 Martedì	S. Gilberto		35 - 331
5 Mercoledì	Sant'Agata	D	36 - 330
6 Giovedì	S. Paolo Miki		37 - 329
7 Venerdì	S. Romualdo		38 - 328
8 Sabato	S. Girolamo Emiliani		39 - 327
9 Domenica	Santa Apollinara		40 - 326
10 Lunedì	Santa Scolastica	6a sett.	41 - 325
11 Martedì	Nostra Signora di Lourdes		42 - 324
12 Mercoledì	Santa Eulalia	○	43 - 323
13 Giovedì	Santa Fosca, Santa Maura		44 - 322
14 Venerdì	Mercoledì delle Ceneri	●	45 - 321
15 Sabato	SS. Faustino e Giovita	●	46 - 320
16 Domenica	Santa Giuliana		47 - 319
17 Lunedì	S. Donato Martire	7a sett.	48 - 318
18 Martedì	I Domenica di Quaresima		49 - 317
19 Mercoledì	Sant'Alvaro, S. Manuseto		50 - 316
20 Giovedì	Sant'Eleuterio, S. Zenobio	◐	51 - 315
21 Venerdì	Santa Eleonora, S. Pier Damiani	●	52 - 314
22 Sabato	Santa Margherita	ASSEMBLEA ELETTIVA	53 - 313
23 Domenica	S. Policarpo		54 - 312
24 Lunedì	S. Edilberto re, S. Giorgio	8a sett.	55 - 311
25 Martedì	II Domenica di Quaresima		56 - 310
26 Mercoledì	S. Nestore		57 - 309
27 Giovedì	S. Leandro		58 - 308
28 Venerdì	S. Romano Abate	●	59 - 307

Dona il tuo 5 per mille al Codice fiscale 96143730586



AVIS POMEZIA ARDEA O.d.V.

Sede amministrativa

Via Pier Crescenzi, 13

00071 Pomezia (Rm)

tel.: 06.912 3007

per prenotazioni

cell. e Whatsapp: 334.782 1775

e-mail: avispomeziaardea@libero.it

Pec: avispomeziaardeadv@pec.it

sito: www.pomeziaardeaavis.it

**CON LA PRIMAVERA...
FIORISCE ANCHE LA VOGLIA DI DONARE!**

seguici su
facebook

f AVIS
Pomezia Ardea

È GRADITA LA PRENOTAZIONE

MARZO 2025

1	Sabato Sant'Albino		60 - 306
2	Domenica Sant'Eraclio, S. Basile martire		61 - 305
3	Lunedì III Domenic di Quaresima		9a sett. 62 - 304
4	Martedì S. Casimiro, S. Lucio		63 - 303
5	Mercoledì S. Adriano		64 - 302
6	Giovedì S. Marciano		D 65 - 301
7	Venerdì Santa Perpetua e Felicita		66 - 300
8	Sabato S. Giovanni di Dio		FESTA DELLA DONNA 67 - 299
9	Domenica Santa Francesca Romana		68 - 298
10	Lunedì IV Domenica di Quaresima		10a sett. 69 - 297
11	Martedì S. Costantino		70 - 296
12	Mercoledì S. Massimiliano		71 - 295
13	Giovedì Sant'Arrigo, Santa Eufrasia		72 - 294
14	Venerdì Santa Matilde Regina		○ 73 - 293
15	Sabato Santa Luisa		74 - 292
16	Domenica Sant'Ariberto		75 - 291
17	Lunedì V Domenica di Quaresima		11a sett. 76 - 290
18	Martedì S. Cirillo di Gerusalemme		77 - 289
19	Mercoledì S. Giuseppe	FESTA DEL PAPÀ	78 - 288
20	Giovedì Santa Claudia, S. Alessandra martire		79 - 287
21	Venerdì S. Benedetto da Norcia		80 - 286
22	Sabato S. Lea, S. Benvenuto		☾ 81 - 285
23	Domenica S. Turibio de Mogrovejo		82 - 284
24	Lunedì Le Palme		12a sett. 83 - 283
25	Martedì Annunciazione del Signore		84 - 282
26	Mercoledì S. Emanuele, S. Teodoro		85 - 281
27	Giovedì S. Augusto		86 - 280
28	Venerdì S. Sisto III Papa		87 - 279
29	Sabato S. Secondo martire	ASSEMBLEA ELETTIVA PROVINCIALE	● 88 - 278
30	Domenica S. Amedeo		89 - 277
31	Lunedì S. Beniamino		13a sett. 90 - 276

Dona il tuo 5 per mille al Codice fiscale 96143730586



LIBERTA' E SOLIDARIETA'
SCORRONO NEL NOSTRO SANGUE!



AVIS POMEZIA ARDEA O.d.V.

Sede amministrativa

Via Pier Crescenzi, 13

00071 Pomezia (Rm)

tel.: 06.912 3007

per prenotazioni

cell. e Whatsapp: 334.782 1775

e-mail: avispomeziaardea@libero.it

Pec: avispomeziaardeaadv@pec.it

sito: www.pomeziaardeaavis.it

seguici su
facebook

AVIS
Pomezia Ardea

È GRADITA LA PRENOTAZIONE

APRILE 2025

1 Martedì S. Venanzio		91 - 275
2 Mercoledì S. Francesco di Paola		92 - 274
3 Giovedì S. Riccardo vescovo		93 - 273
4 Venerdì Sant'Isidoro		94 - 272
5 Sabato S. Vincenzo Ferreri		D 95 - 271
6 Domenica S. Celestino, S. Diogene		96 - 270
7 Lunedì Sant'Ermanno, S. Giovanni B. de La Salle		14a sett. 97 - 269
8 Martedì Sant'Alberto Dionigi		98 - 268
9 Mercoledì S. Gualtiero, Santa Maria Cleofe		99 - 267
10 Giovedì S. Terenzio martire		100 - 266
11 Venerdì Santo Stanislao vescovo		101 - 265
12 Sabato S. Zenone, S. Giulio Papa		102 - 264
13 Domenica Sant'Ermenegildo, S. Martino I Papa		103 - 263
14 Lunedì S. Abbondio		15a sett. 104 - 262
15 Martedì Sant'Annibale martire		105 - 261
16 Mercoledì Santa Bernadetta, S. Lamberto		106 - 260
17 Giovedì Sant'Aniceto Papa, S. Roberto		107 - 259
18 Venerdì S. Galdino vescovo		108 - 258
19 Sabato Santa Emma, S. Timone		109 - 257
20 Domenica PASQUA		110 - 256
21 Lunedì Lunedì dell'Angelo		D 16a sett. 111 - 255
22 Martedì Ss. Sotero e Caio		112 - 254
23 Mercoledì Sant'Adalberto, S. Giorgio martire		113 - 253
24 Giovedì S. Fedele da Sigmaringa		114 - 252
25 Venerdì Festa della Liberazione		115 - 251
26 Sabato Ss. Cleto e Marcellino		116 - 250
27 Domenica Ss. Ida e Zita		117 - 249
28 Lunedì Santa Valeria		17a sett. 118 - 248
29 Martedì Santa Caterina da Siena		119 - 247
30 Mercoledì S. Pio V Papa		120 - 246

Donna il tuo 5 per mille al Codice fiscale 96143730586



NEL MESE DEI LAVORATORI
ANCHE IL SANGUE SI RIMBOCCA LE MANICHE
PER SALVARE VITE!



AVIS POMEZIA ARDEA O.d.V.

Sede amministrativa

Via Pier Crescenzi, 13

00071 Pomezia (Rm)

tel.: 06.912 3007

per prenotazioni

cell. e Whatsapp: 334.782 1775

e-mail: avispomeziaardea@libero.it

Pec: avispomeziaardeaadv@pec.it

sito: www.pomeziaardeaavis.it

seguici su
facebook

AVIS
Pomezia Ardea

È GRADITA LA PRENOTAZIONE

MAGGIO 2025

1	Giovedì S. Giuseppe artigiano / Festa dei Lavoratori		121 - 245
2	Venerdì Sant'Anastasio		122 - 244
3	Sabato Ss. Filippo e Giacomo apostoli		123 - 243
4	Domenica S. Silvano		D 124 - 242
5	Lunedì S. Gottardo, S. Pio V		18a sett. 125 - 241
6	Martedì Santa Giuditta		126 - 240
7	Mercoledì Santa Flavia		127 - 239
8	Giovedì S. Vittore		128 - 238
9	Venerdì S. Gregorio		129 - 237
10	Sabato Sant'Antonino		130 - 236
11	Domenica S. Fabio martire		131 - 235
12	Lunedì Ascensione del Signore		○ 19a sett. 132 - 234
13	Martedì Beata Vergine Maria di Fatima		133 - 233
14	Mercoledì S. Mattia apostolo		134 - 232
15	Giovedì S. Torquato		135 - 231
16	Venerdì Sant'Ubaldo		136 - 230
17	Sabato S. Pasquale Bayon		137 - 229
18	Domenica S. Giovanni I Papa		138 - 228
19	Lunedì Pentecoste		21a sett. 139 - 227
20	Martedì S. Bernardino da Siena		☾ 140 - 226
21	Mercoledì S. Vittorio martire		141 - 225
22	Giovedì Santa Rita da Cascia		142 - 224
23	Venerdì S. Desiderio, S. Giorgio		143 - 223
24	Sabato Beata Vergine Maria Ausiliatrice		144 - 222
25	Domenica S. Gregorio VII Papa		145 - 221
26	Lunedì S. Filippo Neri		22a sett. 146 - 220
27	Martedì Sant'Agostino		● 147 - 219
28	Mercoledì Sant'Emilio martire		148 - 218
29	Giovedì S. Massimiliano vescovo		149 - 217
30	Venerdì Santa Giovanna d'Arco		150 - 216
31	Sabato Visitazione Beata Vergine Maria		151 - 215

Donna il tuo 5 per mille al Codice fiscale 96143730586



AVIS POMEZIA ARDEA O.d.V.

Sede amministrativa

Via Pier Crescenzi, 13

00071 Pomezia (Rm)

tel.: 06.912 3007

per prenotazioni

cell. e Whatsapp: 334.782 1775

e-mail: avispomeziaardea@libero.it

Pec: avispomeziaardeadv@pec.it

sito: www.pomeziaardeaavis.it

seguici su
facebook

AVIS
Pomezia Ardea

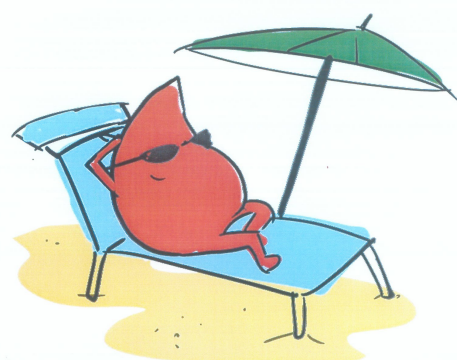
FESTA DELL'UNITA'
IL SANGUE CHE DONI CI RENDE DAVVERO UNITI!

È GRADITA LA PRENOTAZIONE

GIUGNO 2025

1	Domenica S. Giustino		152 - 214
2	Lunedì Festa della Repubblica		23a sett. 153 - 213
3	Martedì S. Carlo Lwanga e compagni		D 154 - 212
4	Mercoledì S. Quirino vescovo		155 - 211
5	Giovedì S. Bonifacio vescovo		156 - 210
6	Venerdì S. Norberto		157 - 209
7	Sabato Sacro Cuore di Gesù		158 - 208
8	Domenica Cuore Immacolato di Maria		159 - 207
9	Lunedì Sant'Efrem Siro, Ss. Primo e Feliciano		24a sett. 160 - 206
10	Martedì S. diana, S. Zaccaria		161 - 205
11	Mercoledì S. Barnaba apostolo		162 - 204
12	Giovedì S. Basilide, S. Cirino		163 - 203
13	Venerdì Sant'Antonio da Padova		164 - 202
14	Sabato Sant'Eliseo	FESTA DEL DONATORE	165 - 201
15	Domenica S. Germana		166 - 200
16	Lunedì Sant'Aureliano		25a sett. 167 - 199
17	Martedì S. Raniero, S. Gregorio Barbarigo		168 - 198
18	Mercoledì Santa Marina		169 - 197
19	Giovedì Ss. Gervasio e Protasio, S. Romualdo		D 170 - 196
20	Venerdì Sant'Ettore, S. Silverio Papa		171 - 195
21	Sabato S. Luigi Gonzaga		172 - 194
22	Domenica S. Paolino da Nola		173 - 193
23	Lunedì S. Lanfranco vescovo		26a sett. 174 - 192
24	Martedì Natività di S. Giovanni Battista		175 - 191
25	Mercoledì S. Guglielmo		176 - 190
26	Giovedì Ss. Giovanni e Paolo martiri, S. Rodolfo		177 - 189
27	Venerdì S. Cirillo d'Alessandria vescovo		178 - 188
28	Sabato S. Attilio confessore, S. Ireneo		179 - 187
29	Domenica Ss. Pietro e Paolo		180 - 186
30	Lunedì Ss. Prim Martiri		27a sett. 181 - 185

Donna il tuo 5 per mille al Codice fiscale 96143730586



IL MARE TI ASPETTA...
MA PRIMA FAI UN GESTO CHE VALE UNA VITA
DONA SANGUE!



AVIS POMEZIA ARDEA O.d.V.

Sede amministrativa

Via Pier Crescenzi, 13

00071 Pomezia (Rm)

tel.: 06.912 3007

per prenotazioni

cell. e Whatsapp: 334.782 1775

e-mail: avispomeziaardea@libero.it

Pec: avispomeziaardeaadv@pec.it


sito: www.pomeziaardeaavis.it

seguici su
facebook

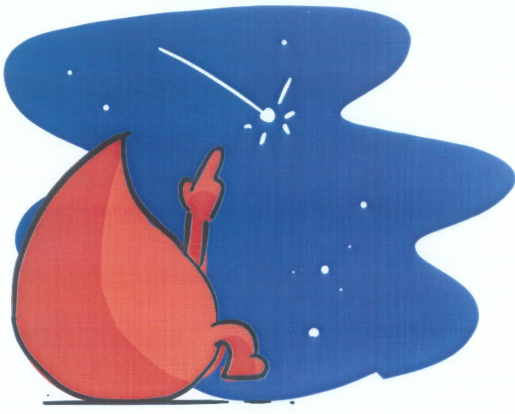
AVIS
Pomezia Ardea

È GRADITA LA PRENOTAZIONE

LUGLIO 2025

1 Martedì	S. Teobaldo, Sant' Aronne		182 - 184
2 Mercoledì	Sant' Ottone, S. Urbano		D 183 - 183
3 Giovedì	S. Tommaso apostolo		184 - 182
4 Venerdì	Santa Elisabetta regina		185 - 181
5 Sabato	Sant' Antonio Maria Zaccaria		186 - 180
6 Domenica	Santa Maria Goretti		187 - 179
7 Lunedì	S. Claudio, S. Edda		28a sett. 188 - 178
8 Martedì	Sant' Adriano III		189 - 177
9 Mercoledì	S. Fabrizio, Santa Veronica Giuliani		190 - 176
10 Giovedì	Santa Felicità, Santa Vittoria		191 - 175
11 Venerdì	S. Benedetto da Norcia		192 - 174
12 Sabato	S. Felice e Nabore martiri		193 - 173
13 Domenica	Sant' Enrico imperatore		194 - 172
14 Lunedì	S. Camillo De Lellis		29a sett. 195 - 171
15 Martedì	S. Bonaventura		196 - 170
16 Mercoledì	Beata Vergine del Carmine		197 - 169
17 Giovedì	Sant' Alessio confessore		198 - 168
18 Venerdì	S. Federico		D 199 - 167
19 Sabato	Santa Giusta		200 - 166
20 Domenica	Sant' Elia profeta, Sant' Apollinare		201 - 165
21 Lunedì	S. Lorenzo da Brindisi		30a sett. 202 - 164
22 Martedì	Santa Maria Maddalena		203 - 163
23 Mercoledì	Santa Brigida		204 - 162
24 Giovedì	Santa Cristina		205 - 161
25 Venerdì	S. Giacomo apostolo		206 - 160
26 Sabato	Ss. Anna e Gioacchino		207 - 159
27 Domenica	Santa Lilibianca		208 - 158
28 Lunedì	Ss. Nazario e Celso martiri		31a sett. 209 - 157
29 Martedì	Santa Marta		210 - 156
30 Mercoledì	S. Pietro Crisologo vescovo		211 - 155
31 Giovedì	Sant' Ignazio di Loyola		212 - 154

Donna il tuo 5 per mille al Codice fiscale 96143730586



AVIS POMEZIA ARDEA O.d.V.

Sede amministrativa

Via Pier Crescenzi, 13
00071 Pomezia (Rm)
tel.: 06.912 3007

per prenotazioni

cell. e Whatsapp: 334.782 1775

e-mail: avispomeziaardea@libero.it

Pec: avispomeziaardeaadv@pec.it

sito: www.pomeziaardeaavis.it

NELLE NOTTI DI AGOSTO,
IL DESIDERIO PIU' GRANDE E' SALVARE VITE

seguici su
facebook

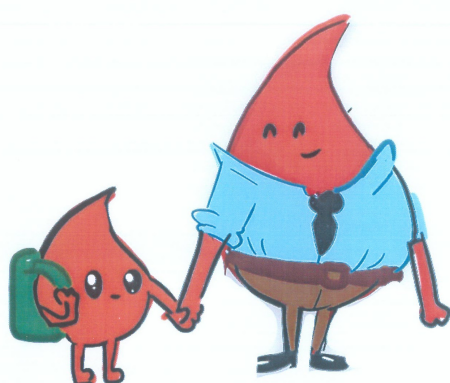
AVIS
Pomezia Ardea

È GRADITA LA PRENOTAZIONE

AGOSTO 2025

1 Venerdì Sant'Alfonso M. de' Liguori		D 213 - 153
2 Sabato Sant'Eusebio		214 - 152
3 Domenica Santa Lidia		215 - 151
4 Lunedì S. Domenico di Gusman		31a sett. 216 - 150
5 Martedì S. Giovanni Maria Viannery		217 - 149
6 Mercoledì Trasfigurazione del Signore		218 - 148
7 Giovedì S. Gaetano da Thiene		219 - 147
8 Venerdì S. Domenico		220 - 146
9 Sabato S. Romano		○ 221 - 145
10 Domenica S. Lorenzo martire		222 - 144
11 Lunedì Santa Chiara d'Assisi		32a sett. 223 - 143
12 Martedì Sant'Ercolano		224 - 142
13 Mercoledì Ss. Ippolito e Cassiano martiri		225 - 141
14 Giovedì Sant'Alfredo, S. Massilimiano Kolbe		226 - 140
15 Venerdì Ferragosto		227 - 139
16 Sabato S. Steano d'Ungheria		☾ 228 - 138
17 Domenica S. Giacinto		229 - 137
18 Lunedì Santa Elena imperatrice		33a sett. 230 - 136
19 Martedì S. Giovanni Eudes, S. Ludovico		231 - 135
20 Mercoledì S. Bernardo		232 - 134
21 Giovedì S. Pio X Papa		233 - 133
22 Venerdì Beata Vergine Maria Regina		234 - 132
23 Sabato S. Rosa da Lima		● 235 - 131
24 Domenica S. Bartolomeo apostolo		236 - 130
25 Lunedì S. Lodovico re		34a sett. 237 - 129
26 Martedì Sant'Alessandro martire		238 - 128
27 Mercoledì Santa Monica		239 - 127
28 Giovedì Sant'Agostino		240 - 126
29 Venerdì Martirio di S. Gocavvi Battista		241 - 125
30 Sabato Santa Faustina		242 - 124
31 Domenica Sant'Aristide		D 243 - 123

Dona il tuo 5 per mille al Codice fiscale 96143730586



AVIS POMEZIA ARDEA O.d.V.

Sede amministrativa

Via Pier Crescenzi, 13

00071 Pomezia (Rm)

tel.: 06.912 3007

per prenotazioni

cell. e Whatsapp: 334.782 1775

e-mail: avispomeziaardea@libero.it

Pec: avispomeziaardeaadv@pec.it

sito: www.pomeziaardeaavis.it

seguici su
facebook

AVIS
Pomezia Ardea

CON L'INIZIO DELLA SCUOLA
GLI ADULTI DONANO, I PICCOLI IMPARANO

SETTEMBRE 2025

È GRADITA LA PRENOTAZIONE

1 Lunedì Sant'Egidio		35a sett. 244 - 122
2 Martedì Sant'Elpidio Vescovo		245 - 121
3 Mercoledì S. Gregorio martire		246 - 120
4 Giovedì Santa Rosalia		247 - 119
5 Venerdì Santa Teresa di Calcutta		248 - 118
6 Sabato Sant'Umberto		249 - 117
7 Domenica Santa Regina		○ 250 - 116
8 Lunedì Natività della Beata V. Maria		36a sett. 251 - 115
9 Martedì S. Sergio Papa		252 - 114
10 Mercoledì S. Nicola da Tolentino		253 - 113
11 Giovedì Ss. Proto e Giacinto martiri		254 - 112
12 Venerdì SS.mo Nome di Maria	👉	255 - 111
13 Sabato S. Giovanni Cristoforo		256 - 110
14 Domenica Esaltazione della S. Croce	👇	👇 257 - 109
15 Lunedì Beata V. Maria Addolorata		37a sett. 258 - 108
16 Martedì Ss. Cornelio e Cipriano		259 - 107
17 Mercoledì S. Roberto Bellarmino		260 - 106
18 Giovedì Santa Sofia martire		261 - 105
19 Venerdì S. Gennaro vescovo	👇	262 - 104
20 Sabato Sant'Eustachio	👉	263 - 103
21 Domenica S. Matteo Apostolo ed Evangelista		● 264 - 102
22 Lunedì S. Maurizio martire		38a sett. 265 - 101
23 Martedì S. Pio da Pietrelcina		266 - 100
24 Mercoledì S. Pacifico prete		267 - 99
25 Giovedì Santa Aurelia		268 - 98
26 Venerdì Ss. Cosma e Damiano	👉	269 - 97
27 Sabato S. Vincenzo de' Paoli	👇	270 - 96
28 Domenica S. Venceslao martire		271 - 95
29 Lunedì Ss. Michele, Gabriele, Raffaele arcangeli		39a sett. 272 - 94
30 Martedì S. Girolamo		273 - 93

Dona il tuo 5 per mille al Codice fiscale 96143730586



AVIS POMEZIA ARDEA O.d.V.

Sede amministrativa

Via Pier Crescenzi, 13

00071 Pomezia (Rm)

tel.: 06.912 3007

per prenotazioni

cell. e Whatsapp: 334.782 1775

e-mail: avispomeziaardea@libero.it

Pec: avispomeziaardeaadv@pec.it

sito: www.pomeziaardeaavis.it

seguici su
facebook

AVIS
Pomezia Ardea

A OTTOBRE...
DONA CON I VAMPIRI BUONI!

È GRADITA LA PRENOTAZIONE

OTTOBRE 2025

1	Mercoledì Santa Teresa di Gesù Bambino		274 - 92
2	Giovedì SS. Angeli Custodi	FESTA DEI NONNI	275 - 91
3	Venerdì S. Gerardo abate, S. Alfonso		276 - 90
4	Sabato S. Francesco d'Assisi		277 - 89
5	Domenica S. Placido martire		278 - 88
6	Lunedì S. Bruno di Calabria abate		40a sett. 279 - 87
7	Martedì Beata Vergine Maria del Rosario		280 - 86
8	Mercoledì S. Pelagia, S. Reparata		281 - 85
9	Giovedì S. Dionigi		282 - 84
10	Venerdì S. Daniele vescovo		283 - 83
11	Sabato Maternità di Maria, S. Firmino		284 - 82
12	Domenica S. Serafino		285 - 81
13	Lunedì Sant'Edoardo re		41a sett. 286 - 80
14	Martedì S. Callisto I Papa		287 - 79
15	Mercoledì Santa Teresa d'Avila		288 - 78
16	Giovedì Santa Edvige		289 - 77
17	Venerdì Sant'Ignazio d'Antiochia		290 - 76
18	Sabato S. Luca evangelista		291 - 75
19	Domenica S. Isacco martire		292 - 74
20	Lunedì Sant'Irene		42a sett. 293 - 73
21	Martedì Sant'Orsola e compagne		294 - 72
22	Mercoledì S. Donato, Santa Maria Salomè		295 - 71
23	Giovedì S. Giovanni da Capestrano		296 - 70
24	Venerdì S. Antonio Maria Claret vescovo		297 - 69
25	Sabato Ss. Crisante e Daria martiri, S. Crispino		298 - 68
26	Domenica Sant'Evaristo Papa		299 - 67
27	Lunedì N.S. Gesù Re dell'Universo		43a sett. 300 - 66
28	Martedì SS. Simone e Giuda		301 - 65
29	Mercoledì S. Ermelinda		302 - 64
30	Giovedì S. Germano vescovo		303 - 63
31	Venerdì Santa Lucilla		304 - 62

Dona il tuo 5 per mille al Codice fiscale 96143730586



AVIS POMEZIA ARDEA O.d.V.

Sede amministrativa

Via Pier Crescenzi, 13

00071 Pomezia (Rm)

tel.: 06.912 3007

per prenotazioni

cell. e Whatsapp: 334.782 1775

e-mail: avispomeziaardea@libero.it

Pec: avispomeziaardeaadv@pec.it

sito: www.pomeziaardeaavis.it

seguici su
facebook

AVIS
Pomezia Ardea

È GRADITA LA PRENOTAZIONE

**ANCHE SOTTO LA PIOGGIA AUTUNNALE
IL TUO SANGUE PORTA SPERANZA**

NOVEMBRE 2025

1 Sabato Ognissanti		305 - 61
2 Domenica Commemorazione dei defunti		306 - 60
3 Lunedì Santa Silvia		44a sett. 307 - 59
4 Martedì S. Carlo Borromeo		308 - 58
5 Mercoledì S. Zaccaria profeta		○ 309 - 57
6 Giovedì S. Leonardo		310 - 56
7 Venerdì Sant'Ernesto	●	311 - 55
8 Sabato S. Goffredo vescovo	●	312 - 54
9 Domenica Sant'Oreste		313 - 53
10 Lunedì S. Leone Magno		45a sett. 314 - 52
11 Martedì S. Martino		315 - 51
12 Mercoledì S. Renato		☾ 316 - 50
13 Giovedì S. Diego confessore		317 - 49
14 Venerdì S. Giocondo vescovo		318 - 48
15 Sabato S. Alberto Magno		319 - 47
16 Domenica S. Margherita di Scozia		320 - 46
17 Lunedì Santa Elisabetta di Ungheria		46a sett. 321 - 45
18 Martedì Sant'Oddone		322 - 44
19 Mercoledì S. Fausto		323 - 43
20 Giovedì S. Felice di Valois, Sant'Ottavio	●	324 - 42
21 Venerdì Presentazione di Maria Vergine	●	325 - 41
22 Sabato Santa Cecilia	●	326 - 40
23 Domenica Nostro Signore Gesù Cristo Re dell'Universo		327 - 39
24 Lunedì S. Giovanni della Croce		47a sett. 328 - 38
25 Martedì Santa Caterina di Alessandria		329 - 37
26 Mercoledì S. Corrado vescovo, S. Delfina		330 - 36
27 Giovedì S. Virgilio		331 - 35
28 Venerdì Santa Livia, S. Demetrio	●	☽ 332 - 34
29 Sabato S. Giacomo, S. Saturnino	●	333 - 33
30 Domenica I Domenica di Avvento		334 - 32

Dona il tuo 5 per mille al Codice fiscale 96143730586



AVIS POMEZIA ARDEA O.d.V.

Sede amministrativa

Via Pier Crescenzi, 13

00071 Pomezia (Rm)

tel.: 06.912 3007

per prenotazioni

cell. e Whatsapp: 334.782 1775

e-mail: avispomeziaardea@libero.it

Pec: avispomeziaardeaadv@pec.it

sito: www.pomeziaardeaavis.it






**IL REGALO PIU' PREZIOSO CHE PUOI FARE?
UNA DONAZIONE DI SANGUE!**

seguici su
facebook

AVIS
Pomezia Ardea

È GRADITA LA PRENOTAZIONE

DICEMBRE 2025

1 Lunedì Sant'Eligio		48a sett. 335 - 31
2 Martedì Santa Bibiana		336 - 30
3 Mercoledì S. Francesco Saverio		337 - 29
4 Giovedì Santa Barbara		338 - 28
5 Venerdì S. Dalmazio		○ 339 - 27
6 Sabato S. Nicola di Bari vescovo		340 - 26
7 Domenica Il Domenica di Avvento		341 - 25
8 Lunedì Immacolata Concezione		49a sett. 342 - 24
9 Martedì S. Siro		343 - 23
10 Mercoledì Nostra Signora di Loreto		344 - 22
11 Giovedì S. Damaso I Papa		☾ 345 - 21
12 Venerdì Santa Giovanna		346 - 20
13 Sabato Santa Lucia		347 - 19
14 Domenica III Domenica di Avvento		348 - 18
15 Lunedì San Valeriano		50a sett. 349 - 17
16 Martedì Santa Adelaide		350 - 16
17 Mercoledì S. Lazzaro		351 - 15
18 Giovedì S. Graziano vescovo		352 - 14
19 Venerdì S. Dario, Santa Fausta		353 - 13
20 Sabato S. Liberato martire		● 354 - 12
21 Domenica IV Domenica di Avvento		355 - 11
22 Lunedì Santa Francesca Saverio Cabrini		51a sett. 356 - 10
23 Martedì S. Giovanni di Kenty		357 - 9
24 Mercoledì Santa Irma		358 - 8
25 Giovedì NATALE DEL SIGNORE		359 - 7
26 Venerdì S. Stefano		360 - 6
27 Sabato S. Giovanni Evangelista		☽ 361 - 5
28 Domenica Sacra Famiglia		362 - 4
29 Lunedì S. Tommaso Becket		52a sett. 363 - 3
30 Martedì Sant'Eugenio vescovo		364 - 2
31 Mercoledì S. Silvestro I Papa		365 - 1

Dona il tuo 5 per mille al Codice fiscale 96143730586